

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамента продовольствия и социального питания г. Казани»
А.К.Агапова

Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
4 по 9 декабря 2023 г
с 18 по 23 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М; ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

